

«ПОГОДЖЕНО»

Начальник управління
Держпродспоживслужби в Скадовському
районі



Єрмак І.О.

2017р.

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Директор Товариство з обмеженою
відповідальністю «Прибережний»



І.В. Панфьоров

ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ ВІКОМ ВІД 6 ДО 10 РОКІВ

Розроблено з дотриманням денної норми харчування на одну дитину, встановленої постановою КМУ №1591 від 22.11.2004 «Про затвердження норм харчування у навчальних та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку» зі змінами внесеними Постановою КМУ №353 від 06.08.2014 року

День перший

№	Назва блюд
---	------------

Сніданок

1.	Біфштекс рублений 120/25г
2.	Каша гречана 200г
3.	Огірки 100г
4.	Масло вершкове 20г
5.	Сир твердий 20г
6.	Кавовий напій з молоком згущеним 200г
7.	Хліб 125г
8.	Цукерки 100г

Обід

9.	Розсольник лєнінградський 350/15г
10.	Яловичина тушкована 100/75г
11.	Макарони відварені 200/10г
12.	Помідори 100г
13.	Компот із сухофруктів 200г
14.	Хліб 125г
15.	Помідори/ Огірки 75/75г

Полудень

16.	Фрукти 250г
-----	-------------

Вечеря

17.	Биточки з соусом 100/50г
18.	Пюре картопляне 200/10г
19.	Буряк, тушкований у сметанному соусі 100/50г
20.	Сир твердий 20г
21.	Чай з медом 200г
22.	Хліб 125г

Друга вечеря

23.	Ватрушка з сиром 100г
24.	Кефір 200г

**ПРИМІРНЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ**

*в їдальні позаміського закладу оздоровлення та відпочинку «Прибрежний»
на оздоровчий сезон 2017 року
(для дітей віком 6-10 років)*

День другий

№	Назва блюд
----------	-------------------

Сніданок

1.	Каша рисова молочна на молоці 300/10г
2.	Ковбаса 50г
3.	Масло вершкове 20г
4.	Сир твердий 20г
5.	Яйце відварене 1шт.
6.	Кавовий напій з молоком згущеним 200г
7.	Хліб 125г
8.	Пряники 100г

Обід

9.	Борщ український 350/20г
10.	Пампушки з часником 100/10г
11.	Жарке по-домашньому 350г
12.	Кисіль з свіжих фруктів з свіжих фруктів 200г
13.	Хліб 125г
14.	Помідори/ Огірки 75/75г

Полудень

15.	Фрукти 250г
-----	-------------

Вечеря

16.	М'ясо відварене у сметанному соусі 120/30г
17.	Каша гречана 200/10г
18.	Масло вершкове 20г
19.	Сир твердий 20г
20.	Чай 200г
21.	Хліб 125г
22.	Помідори/ Огірки 75/75г
23.	Оладки 150/10г

Друга вечеря

24.	Вафлі 100г
25.	Сік 200г

ПРИМІРНЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ
в їдальні позаміського закладу оздоровлення та відпочинку «Прибрежний»
на оздоровчий сезон 2017 року
(для дітей віком 6-10 років)

День третій

№	Назва блюдо
----------	--------------------

Сніданок

1.	Каши пшенична 200/10г
2.	Куряче філе відварене 100г
3.	Помідор 100г
4.	Хліб 125г
5.	Масло вершкове 20г
6.	Сир твердий 20г
7.	Какао з молоком 200г
8.	Вафлі 100 г

Обід

9.	Суп з м'ясними фрикадельками 350г
10.	Плов м'ясний 300г
11.	Помідори/ Огірки 75/75г
12.	Кисіль з свіжих фруктів 200г
13.	Хліб 125г

Полудень

14.	Фрукти 250г
-----	-------------

Вечеря

15.	Виченики рибні 250/1г
16.	Помідори/ Огірки 75/75г
17.	Сир твердий 20г
18.	Масло вершкове 20г
19.	Чай з лимоном 200г
20.	Хліб 125г

Друга вечеря

21.	Булка ванільна 100г
22.	Ряжанка 200г

ПРИМІРНЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ
в їдальні позаміського закладу оздоровлення та відпочинку «Прибрежний»
на оздоровчий сезон 2017 року
(для дітей віком 6-10 років)

День четвертий

№	Назва блюд
Сніданок	
1.	Сарделька відварна 100/10г
2.	Каша ячнева 200/10г
3.	Сир твердий 20г
4.	Помідори/ Огірки 75/75г
5.	Кавовий напій з молоком згущеним 200г
6.	Хліб 125г
7.	Цукерки 100г
Обід	
8.	Суп гороховий з грінками 350/40г
9.	М'ясо, тушковане з овочами 100/75г.
10.	Макарони відварні 200/100г
11.	Помідори 100г
12.	Компот 200г
13.	Хліб 125г
Полудень	
14.	Фрукти 250г
Вечеря	
15.	Шніцель рублений 100/10г
16.	Картопляне пюре 200/10г
17.	Помідори /огірки 75/75г
18.	Масло вершкове 20г
19.	Сир твердий 20г
20.	Чай 200г
21.	Хліб 125г
Друга вечеря	
22.	Вергуни 100г
23.	Сік 200г

ПРИМІРНЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ
в їдальні позаміського закладу оздоровлення та відпочинку «Прибрежний»
на оздоровчий сезон 2017 року
(для дітей віком 6-10 років)

День п'ятий

№	Назва блюду
----------	--------------------

Сніданок

1.	Фрикадельки у сметанному соусі 110/75 г
2.	Макарони відварені 200/10г
3.	Помідори 100г
4.	Сир твердий 20г
5.	Масло вершкове 20г
6.	Кавовий напій з молоком 200г
7.	Хліб 125г
8.	Вафлі 100г

Обід

9.	Суп овочевий 350/20г
10.	Риба тушкована з овочами 130/50г
11.	Картопляне пюре 200/10г
12.	Ікра баклажана 100г
13.	Компот із свіжих фруктів 200г
14.	Хліб 125г

Полудень

15.	Фрукти 250г
-----	-------------

Вечеря

16.	Перець, фарширований м'ясом та рисом 300г
17.	Помідори 100г
18.	Масло вершкове 20г
19.	Сир твердий 20г
20.	Чай з лимоном 200г
21.	Хліб 125г

Друга вечеря

22.	Печиво 100г.
23.	Йогурт питний 200г

ПРИМІРНЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ
в їдальні позаміського закладу оздоровлення та відпочинку «Прибрежний»
на оздоровчий сезон 2017 року
(для дітей віком 6-10 років)

День шостий

№	Назва блюдо
----------	--------------------

Сніданок

1.	Котлети особливі 100/50г
2.	Каши пшенична 200/10г
3.	Помідори 100г
4.	Масло вершкове 20г
5.	Сир твердий 20г
6.	Сік 200г
7.	Хліб 125г
8.	Печиво 100г

Обід

9.	Борщ з сметаною 350/20г
10.	Шніцель натуральний 100г
11.	Картопляне пюре 200/10г
12.	Огірки 75г
13.	Помідори 75г
14.	Кисіль з свіжих фруктів та ягід 200г
15.	Хліб 125г

Полудень

16.	Фрукти 250г
-----	-------------

Вечеря

17.	Творожна запіканка з сметаною (т/о) 200/30г
18.	Ковбаса 100г (варена або н/к)
19.	Масло вершкове 20г
20.	Чай з лимоном 200г
21.	Хліб 125г

Друга вечеря

22.	Вафлі 100г
23.	Ряжанка 200г

ПРИМІРНЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ
в їдальні позаміського закладу оздоровлення та відпочинку «Прибрежний»
на оздоровчий сезон 2017 року
(для дітей віком 6-10 років)

День сьомий

<i>№</i>	<i>Назва блюд</i>
----------	-------------------

Сніданок

1.	Каша з пшона 200/10г
2.	Палочка м'ясна 80/10г
3.	Помідори 100г
4.	Масло вершкове 20г
5.	Сир твердий 20г
6.	Кавовий напій з молоком 200г
7.	Хліб 125г
8.	Фрукти 200г

Обід

9.	Суп картопляний з макаронами 350г
10.	Курячі стегна відварені 120/10г
11.	Ікра овочева 100г
12.	Компот із сухофруктів 200г
13.	Хліб 125г
14.	Каша гречана 200/10г

Полудень

15.	Оладки 150г
16.	Сік 200г

Вечеря

17.	Біфштекс рублений 100/25г
18.	Картопляне пюре 200/10г
19.	Огірки/помідори 75/75г
20.	Яйце відварене 1шт
21.	Масло вершкове 20г
22.	Сир твердий 20г
23.	Чай з лимоном 200г
24.	Хліб 125г

Друга вечеря

25.	Печиво 100г
26.	Йогурт питний 200г

ПРИМІРНЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ
в їдальні позаміського закладу оздоровлення та відпочинку «Прибрежний»
на оздоровчий сезон 2017 року
(для дітей віком 6-10 років)

День восьмий

№	Назва блюд
Сніданок	
1.	Котлета куряча 100/10г
2.	Макарони відварені 200/10г
3.	Огірки консервовані 100г (б/о)
4.	Масло вершкове 20г
5.	Сир твердий 20г
6.	Какао 200г
7.	Хліб 125г
Обід	
8.	Суп харчо 350/25г
9.	Пюре картопляне 200/10г
10.	Риба запечена в соусі 130/10г
11.	Помідор 100г
12.	Компот із сухофруктів 200г
13.	Хліб 125г
14.	Фрукти 250г
Полудень	
15.	Сік 200г
16.	Цукерки 60г
Вечеря	
17.	Бефстроганов у сметанному соусі 100/75г
18.	Каша пшенична 200/10г
19.	Ікра овочева 100г
20.	Масло вершкове 20г
21.	Сир твердий 20г
22.	Чай з лимоном 200г
23.	Хліб 125г
Друга вечеря	
24.	Рулет з маком 100г
25.	Ряжанка 200г

ПРИМІРНЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ
в їдальні позаміського закладу оздоровлення та відпочинку «Прибрежний»
на оздоровчий сезон 2017 року
(для дітей віком 6-10 років)

День дев'ятий

№	Назва блюд
---	------------

Сніданок

1.	Вареники ледачі зі сметаною (т/о) 300/20г
2.	Масло вершкове 20г
3.	Сир твердий 20г
4.	Яйце відварене 1шт.
5.	Чай 200г
6.	Хліб 125г
7.	Цукерки 100г

Обід

8.	Суп з макаронними виробами 350г
9.	Плов із відвареної яловичини 300г
10.	Перець солодкий 50г
11.	Помідори 100г
12.	Компот із свіжих фруктів 200г
13.	Хліб 125г

Полудень

14.	Фрукти 250г
-----	-------------

Вечеря

15.	Жаркое по домашньому 200/75г
16.	Масло вершкове 20г
17.	Сир твердий 20г
18.	Огірки/помідори 75/75г
19.	Какао зі згущеним молоком 200г
20.	Хліб 125г

Друга вечеря

21.	Пряник 100г
22.	Кефір 200г

ПРИМІРНЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ
в їдальні позаміського закладу оздоровлення та відпочинку «Прибрежний»
на оздоровчий сезон 2017 року
(для дітей віком 6-10 років)

День десятий

№	Назва блюд
Сніданок	
1.	Гуляш із відвареної яловичини 100/50г
2.	Каша гречана 200/10г
3.	Огірки/помідори 75/75г
4.	Масло вершкове 20г
5.	Сир твердий 20г
6.	Какао з молоком 200г
7.	Хліб 125г
8.	Цукерки 100г
Обід	
9.	Борщ зі сметаною 350/15г
10.	Біфштекс з сметанним соусом 95/50г
11.	Помідори 100г
12.	Каша ячна 200/10г
13.	Кисіль з свіжих фруктів з фруктів 200г
14.	Хліб 125г
Полудень	
15.	Оладки з повидлом 150/20г
16.	Молоко кип'ячене 200г
Вечеря	
17.	Риба жарена 130г
18.	Картопля тушкована 300г
19.	Помідори 100г
20.	Масло вершкове 20г
21.	Чай з лимоном 200г
22.	Хліб 125г
Друга вечеря	
23.	Булка з ізюмом 100/5г
24.	Ряжанка 200г

**ПРИМІРНЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ**

**в їдальні позаміського закладу оздоровлення та відпочинку «Прибрежний»
на оздоровчий сезон 2017 року
(для дітей віком 6-10 років)**

День одинадцятий

№	Назва блюдо
----------	--------------------

Сніданок

1.	Біфштекс Дніпро 75/20г
2.	Каши гречана 200г
3.	Огірки 100г
4.	Масло вершкове 20г
5.	Сир твердий 20г
6.	Кавовий напій з молоком згущеним 200г
7.	Хліб 125г
8.	Цукерки 100г

Обід

9.	Розсольник лєнінградський 350/15г
10.	Котлета Україна 130/5г
11.	Макарони відварені 200/10г
12.	Буряк, тушкований у сметанному соусі 100/50г
13.	Огірки/помідори 75/75г
14.	Компот із сухофруктів 200г
15.	Хліб 125г

Полудень

16.	Фрукти 250г
-----	-------------

Вечеря

17.	Азу по татарськи 350г
18.	Помідори 100г
19.	Ковбаса відварена 100г
20.	Сир твердий 20г
21.	Чай з медом 200г
22.	Хліб 125г

Друга вечеря

23.	Ватрушка з сиром 100г
24.	Кефір 200г

ПРИМІРНЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ
в їдальні позаміського закладу оздоровлення та відпочинку «Прибрежний»
на оздоровчий сезон 2017 року
(для дітей віком 6-10 років)

День дванадцятий

№	Назва блюдо
----------	--------------------

Сніданок

1.	Кашиа манна молочна на молоці 300/10г
2.	Ковбаса 50г (варена або н/к)
3.	Масло вершкове 20г
4.	Сир твердий 20г
5.	Кавовий напій з молоком згуценим 200г
6.	Хліб 125г
7.	Яйце відварене 1шт.
8.	Пряники 100г

Обід

9.	Борщ український 350/20г
10.	Пампушки з часником 100/10г
11.	Жарке по-домашньому 350г
12.	Огірки/помідори 75/75г
13.	Кисіль зі свіжих фруктів та ягід 200г
14.	Хліб 125г

Полудень

15.	Фрукти 250г
-----	-------------

Вечеря

16.	М'ясо відварене у сметанному соусі 120/30г
17.	Кашиа Ячнева 200/10г
18.	Огірки/помідори 75/75г
19.	Масло вершкове 20г
20.	Сир твердий 20г
21.	Чай 200г
22.	Хліб 125г
23.	Оладки 150/10г

Друга вечеря

24.	Булка 100г
25.	Сік 200г

ПРИМІРНЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ
в їдальні позаміського закладу оздоровлення та відпочинку «Прибрежний»
на оздоровчий сезон 2017 року
(для дітей віком 6-10 років)

День тринадцятий

№	Назва блюд
----------	-------------------

Сніданок

1.	Каша пшенична 200/10г
2.	Куряче філе відварене 100/10г
3.	Помідор 100г
4.	Хліб 125г
5.	Масло вершкове 20г
6.	Сир твердий 20г
7.	Какао з молоком 200г

Обід

8.	Суп з м'ясними фрикадельками 350/25г
9.	Плов м'ясний 300г
10.	Помідори/ Огірки 75/75г
11.	Кисіль зі свіжих фруктів та ягід 200г
12.	Хліб 125г

Полудень

13.	Фрукти 250г
-----	-------------

Вечеря

14.	Виченики рибні 150/1г
15.	Помідори/ Огірки 75/75г
16.	Сир твердий 20г
17.	Масло вершкове 20г
18.	Чай з лимоном 200г
19.	Хліб 125г

Друга вечеря

20.	Ватрушка з повидлом 100г
21.	Ряжанка 200г

ПРИМІРНЕ МЕНЮ
ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ
в їдальні позаміського закладу оздоровлення та відпочинку «Прибрежний»
на оздоровчий сезон 2017 року
(для дітей віком 6-10 років)

День чотирнадцятий

№	Назва блюд
----------	-------------------

Сніданок

1.	Каша рисова молочна 200/10г
2.	Сир твердий 20г
3.	Кавовий напій з молоком згущеним 200г
4.	Хліб 125г
5.	Яйце відварене 1шт.
6.	Печиво 100г

Обід

7.	Суп гороховий з грінками 350/40г
8.	М'ясо, тушковане з овочами 100/75г.
9.	Каша гречана 200/10г
10.	Помідори 100г
11.	Компот 200г
12.	Хліб 125г

Полудень

13.	Фрукти 250г
-----	-------------

Вечеря

14.	Біфштекс Ласточкине Гніздо 100/10г
15.	Картопляне пюре 200/10г
16.	Помідори /огірки 75/75г
17.	Масло вершкове 20г
18.	Сир твердий 20г
19.	Чай 200г
20.	Хліб 125г

Друга вечеря

21.	Пиріжок з повидлом 100/5г
22.	Сік 200г